



康樂及文化事務署



灣仔區文娛康樂體育會

主辦



灣仔民政事務處

協辦



民政事務總署

贊助



第十八屆灣仔區體育舞蹈公開賽

比賽章程

日期：2026 年 10 月 4 日（星期日）

比賽時間：上午 10 時及下午 2 時 30 分

地點：伊利沙伯體育館 - 表演場（香港灣仔愛群道 18 號）

活動目的：推廣體育舞蹈活動，為市民提供切磋舞技的平台

賽事：1. 標準舞五項 3. 標準舞單項
2. 拉丁舞五項 4. 拉丁舞單項

組合：男女混合組：由一位男運動員與一位女運動員組成之組合
單人組：由一位男運動員或女運動員單獨參賽

賽程：各賽項的預計比賽時間將於 2026 年 9 月 18 日（星期五）或之前公布，詳情請留意中國香港體育舞蹈總會 Facebook (<https://www.facebook.com/thedsahkc>) 的最新資訊。

獎勵：1. 各賽項均設冠、亞及季軍獎盃一隻；而獲得上述名次的男女混合組的參加者，將各獲獎牌一枚。
2. 進入決賽的運動員會獲發證書。
3. 所有獎項將於比賽當日頒發，參賽隊伍必須穿著拉丁舞/標準舞舞衣親自出席頒獎禮。

服飾：參賽者必須穿著符合體育舞蹈服飾規格之舞衣比賽

比賽舞步：不設限制（但必須是該參加項目之舞步）

報名費用：每對組合/單人參加者費用港幣 130 元（可參加一至兩個賽項），每位運動員只可與一位舞伴參加當天的賽事。

年齡組別：1. 年齡組別項目請參閱本章程內之「報名表」及「年齡對照表」。
及名額 2. 每個賽事項目名額 18 隊（視乎報名情況，大會有權作出調節）。
3. 如有賽事項目不足 3 隊參賽，大會有權取消該項目。
4. 參加百齡組賽事兩位運動員的年齡總和必須是一百歲或以上。
5. 參賽組合/單人參加者只可參加所屬年齡組別的賽事。
6. 運動員可兼報單人組和男女混合組項目。

報名日期：

日期	2026 年 8 月 10 日至 8 月 17 日	2026 年 8 月 18 日至 9 月 11 日
報名安排	「灣仔區人士」優先 (即灣仔區居住或就讀，報名時必須出示相關證明)	公開報名

- 報名須知：
1. 「灣仔區人士」(即灣仔區居住或就讀)，是指根據選舉管理委員會網頁(<https://www.eac.hk/pdf/distco/2023dc/final/chi/dc2023b.pdf>)內的區議會選區分界圖，界定在灣仔區域內居住的人士；或根據教育局網頁的分區學校名冊(<https://www.edb.gov.hk/tc/student-parents/sch-info/sch-search/schlist-by-district/index.html>)，就讀於灣仔區內的官立/資助/私立的中學、小學、特殊學校或幼稚園的學生，而學生宿舍及運動員宿舍不可視作居住地址。
 2. 如參賽隊伍中其中一人為「灣仔區人士」，該隊便可以「灣仔區人士」獲優先處理。
 3. 報名程序於交回填妥並簽署的報名表及繳費手續後才告完成。
 4. 報名表格內所填報的資料必須全部屬實，並須詳細填寫各項資料，報名表格一經遞交，直至「第十八屆灣仔區體育舞蹈公開賽」完結前，所有填報資料不得更改(通訊電話除外)。
 5. 虛報資料者，將被取消所有參加資格，所得成績亦告作廢，所繳費用概不發還。

報名和：1. 「灣仔區人士」優先

繳費辦法

- 1.1) 除可透過電郵報名外(請於 Facebook: <https://www.facebook.com/thedsahkc> 下載報名表 [Excel 檔案格式]，填妥及簽署後電郵至 competition@dancesport.org.hk)，亦可於下列地點索取報名表，填妥及簽署後連同受款人為「灣仔區文娛康樂體育會有限公司」的劃線支票，不接受期票，郵寄或親臨以下地點繳交：
 - i.) 灣仔區文娛康樂體育會(銅鑼灣大坑道摩頓台 [香港中央圖書館側])
 - ii.) 中國香港體育舞蹈總會(新界葵芳大連排道 172-180 號金龍工業中心三座 21 樓 L 室)
- 1.2) 「灣仔區人士」參賽組合/單人參加者將於報名後一星期內收到電郵或傳真確認書(資料不齊全之報名表恕不受理)，請核實已確認報名表中所報之賽項並將簽署後的確認書，電郵至：competition@dancesport.org.hk 或傳真至：2312 1196。
- 1.3) 所有以電郵報名參賽的「灣仔區人士」，須於繳費時出示有效的居住/就讀證明供大會審閱。如未能提交者大會將取消其申請。有效的居住/就讀證明包括：

居住證明

- i) 在最近三個月內由公用或商業機構或銀行發出的單據(例如差餉通知書、電費單、水費單、銀行月結單或電話繳費單等)，但不包括由銀行或保險公司發出的旅遊保險單據；
- ii) 由民政事務總署發出的住址宣誓聲明；
- iii) 銀行按揭供款單、租約；或
- iv) 學生手冊(未能出示學生手冊的學童，可出示上述第(1.3 i)至(1.3 iii)項印有家長姓名的文件，另加本身的出生證明書)。

(註：學生宿舍及運動員宿舍不可視作居住地址)

就讀證明

有效的學生手冊或學生證。

2. 公開報名

- 2.1) **必須透過電郵報名**，請於 Facebook: <https://www.facebook.com/thedsahkc> 下載報名表(Excel 檔案格式)，填妥後電郵至: competition@dancesport.org.hk。
- 2.2) 所有參賽組合/單人參加者將於報名後一星期內收到電郵確認書(資料不齊全之報名表恕不受理)，請核實已確認報名表中所報之賽項並將簽署後的確認書連同報名費用(**必須以劃線支票繳交，受款人為「灣仔區文娛康樂體育會有限公司」**)，郵寄或親臨以下地點繳交：
中國香港體育舞蹈總會(新界葵芳大連排道172-180號金龍工業中心三座21樓L室)
3. 報名程序於交回填妥並簽署的報名表及繳費手續後才告完成，於報名程序完成後不可更改報名資料。
4. 於2026年9月14日(星期一)或之前仍未繳交費用之運動員組合將被取消參賽資格。

親臨報名/
繳費時間

灣仔區文娛康樂體育會	星期一至五	中午12時至晚上6時30分
	星期六	上午9時至下午6時
中國香港體育舞蹈總會	星期一至五	上午9時至1時及下午2時至6時

入場券派發安排：觀眾可憑「免費入場券」進場欣賞比賽，大會將稍後於中國香港體育舞蹈總會之 Facebook 內公布索取門票詳情。

- 比賽規則：
1. 參賽者必須於男步舞衣外扣上號碼布，號碼布將於比賽當日報到時即場派發。
 2. 沒有大會指定號碼布之運動員將不能進行比賽。
 3. 參賽組合/單人參加者必須留意大會公布的預計比賽時間，並於預計比賽時間一小時前到達比賽場地，各參賽組合/獨舞參加者必須按照編定的報到時間向賽會工作人員報到，並於出賽前30分鐘在場內「召集處」等候，大會有權取消遲到組合的參賽資格，所繳費用將不獲退還。
 4. 大會將因應比賽當日的情況提前或延遲比賽時間。
 5. 無論任何原因，未能進場比賽的參賽組合，不可要求大會安排重賽。
 6. 所有誤報賽項的參賽組合，一經發現，將即時被取消參賽資格，而報名費用亦不予發還。
 7. 參賽者須依據其出生年份報名參加合適的賽項，違例者將即時被取消參賽資格，而報名費用亦不予發還。
 8. 參賽者必須穿著符合舞蹈服飾規格之舞衣比賽，違例者將被即時取消比賽資格，而報名費用亦不予發還。
 9. 每位運動員在比賽當日請小心保管個人之財物，並保持場地清潔。
 10. 如有任何爭議或修正，賽會保留最終裁決權。

評判：評分工作由中國香港體育舞蹈總會派出合資格的裁判擔任。

惡劣天氣：若比賽當日上午7時天文台仍然懸掛8號或以上熱帶氣旋警告訊號，或黑色暴雨警告訊號，該日賽事即告取消。比賽不會改期進行，所繳費用將會退還。

查詢：灣仔區文娛康樂體育會 2895 5172
中國香港體育舞蹈總會 2771 8171 <https://www.facebook.com/thedsahkc>
康樂及文化事務署 灣仔區康樂事務辦事處 2879 5622

-- 本章程如有未盡善之處，賽會有權因應實際情況作出修改而無須另行通知。 --

第十八屆灣仔區體育舞蹈公開賽

日期：2026 年 10 月 4 日（星期日）

地點：伊利沙伯體育館－表演場（香港灣仔愛群道 18 號）

比賽項目

年齡	組合	賽事名稱	賽事編號	運動員 1	運動員 2
12-15 歲	男子單人	拉丁舞五項	B1215Ltn	2011-2014 年出生	
12-15 歲	女子單人	拉丁舞五項	G1215Ltn	2011-2014 年出生	
12-13 歲	男子或 女子單人	拉丁舞單項(森巴舞)	GB1213S	2013-2014 年出生	-
12-13 歲		拉丁舞單項(查查查)	GB1213C	2013-2014 年出生	
12-13 歲		拉丁舞單項(倫巴舞)	GB1213R	2013-2014 年出生	-
12-13 歲		拉丁舞單項(鬥牛舞)	GB1213P	2013-2014 年出生	
12-13 歲		拉丁舞單項(牛仔舞)	GB1213J	2013-2014 年出生	-
14-15 歲		拉丁舞單項(森巴舞)	GB1415S	2011-2012 年出生	
14-15 歲		拉丁舞單項(查查查)	GB1415C	2011-2012 年出生	-
14-15 歲		拉丁舞單項(倫巴舞)	GB1415R	2011-2012 年出生	
14-15 歲		拉丁舞單項(鬥牛舞)	GB1415P	2011-2012 年出生	-
14-15 歲		拉丁舞單項(牛仔舞)	GB1415J	2011-2012 年出生	
12-13 歲	男女混合	拉丁舞單項(森巴舞)	M1213S	2013-2014 年出生	2013-2014 年出生
12-13 歲		拉丁舞單項(查查查)	M1213C	2013-2014 年出生	2013-2014 年出生
12-13 歲		拉丁舞單項(倫巴舞)	M1213R	2013-2014 年出生	2013-2014 年出生
12-13 歲		拉丁舞單項(鬥牛舞)	M1213P	2013-2014 年出生	2013-2014 年出生
12-13 歲		拉丁舞單項(牛仔舞)	M1213J	2013-2014 年出生	2013-2014 年出生
14-15 歲		拉丁舞單項(森巴舞)	M1415S	2011-2012 年出生	2011-2012 年出生
14-15 歲		拉丁舞單項(查查查)	M1415C	2011-2012 年出生	2011-2012 年出生
14-15 歲		拉丁舞單項(倫巴舞)	M1415R	2011-2012 年出生	2011-2012 年出生
14-15 歲		拉丁舞單項(鬥牛舞)	M1415P	2011-2012 年出生	2011-2012 年出生
14-15 歲		拉丁舞單項(牛仔舞)	M1415J	2011-2012 年出生	2011-2012 年出生
16 歲或以上		拉丁舞單項(森巴舞)	MA16S	2010 年或之前出生	2010 年或之前出生
16 歲或以上		拉丁舞單項(查查查)	MA16C	2010 年或之前出生	2010 年或之前出生
16 歲或以上		拉丁舞單項(倫巴舞)	MA16R	2010 年或之前出生	2010 年或之前出生
16 歲或以上		拉丁舞單項(鬥牛舞)	MA16P	2010 年或之前出生	2010 年或之前出生
16 歲或以上		拉丁舞單項(牛仔舞)	MA16J	2010 年或之前出生	2010 年或之前出生
16 歲或以上		標準舞單項(華爾茲)	MA16W	2010 年或之前出生	2010 年或之前出生
16 歲或以上		標準舞單項(探戈)	MA16T	2010 年或之前出生	2010 年或之前出生
16 歲或以上		標準舞單項(維也納華爾茲)	MA16V	2010 年或之前出生	2010 年或之前出生
16 歲或以上		標準舞單項(狐步舞)	MA16F	2010 年或之前出生	2010 年或之前出生
16 歲或以上		標準舞單項(快步舞)	MA16Q	2010 年或之前出生	2010 年或之前出生
總年齡 100 歲或以上		標準舞五項	M100Std	兩位運動員的年齡總和 必須是一百歲或以上	
總年齡 110 歲或以上		標準舞五項	M110Std	兩位運動員的年齡總和 必須是一百一十歲或以上	
總年齡 120 歲或以上		標準舞五項	M120Std	兩位運動員的年齡總和 必須是一百二十歲或以上	
總年齡 130 歲或以上		標準舞五項	M130Std	兩位運動員的年齡總和 必須是一百三十歲或以上	

第十八屆灣仔區體育舞蹈公開賽 報名表

報名編號	收據編號	付款銀行	支票號碼

(參加者須提供以下資料)

英文姓名(男步): (請以正楷輸入)		英文姓名(女步): (姓 Last Name) (名 First Name)	
中文姓名(男步):		中文姓名(女步):	
出生年份:	年	出生年份:	年

是否以「灣仔區人士」報名 ☐ 是 ☐ 否 (在適當空格內加上"1"字)

電郵地址(必須填寫,大會以此作通訊之用): 傳真號碼:

聯絡電話(男步手提電話): 聯絡電話(女步手提電話):

緊急聯絡人(如參加者於活動時遇上緊急事故之用):

聯絡人姓名(男步):		電話:		與參加者關係:	
聯絡人姓名(女步):		電話:		與參加者關係:	

參加組別及項目:(在適當空格內加上"1"字)

例: 12-13 歲 2013-2014 年出生的運動員 B1213Std 標準舞五項 ☐ 1 G1213Std 標準舞五項 ☐

單人組 拉丁舞 五項

12-15 歲 2011-2014 年出生的運動員 B1215Ltn 拉丁舞五項(男) ☐ G1215Ltn 拉丁舞五項(女) ☐

單人組 拉丁舞 單項

12-13 歲	2013-2014 年出生的運動員	GB1213S	拉丁舞單項(森)(男/女)	☐	GB1213C	拉丁舞單項(查)(男/女)	☐
		GB1213R	拉丁舞單項(倫)(男/女)	☐	GB1213P	拉丁舞單項(門)(男/女)	☐
		GB1213J	拉丁舞單項(牛)(男/女)	☐			☐
14-15 歲	2011-2012 年出生的運動員	GB1415S	拉丁舞單項(森)(男/女)	☐	GB1415C	拉丁舞單項(查)(男/女)	☐
		GB1415R	拉丁舞單項(倫)(男/女)	☐	GB1415P	拉丁舞單項(門)(男/女)	☐
		GB1415J	拉丁舞單項(牛)(男/女)	☐			☐

男女混合組 標準舞/拉丁舞 單項

12-13 歲	由一位在 2013 年-2014 年出生及一位 2013 年或以後出生的運動員組成	M1213S	拉丁舞單項(森)	☐	M1213C	拉丁舞單項(查)	☐
		M1213R	拉丁舞單項(倫)	☐	M1213P	拉丁舞單項(門)	☐
		M1213J	拉丁舞單項(牛)	☐			☐
14-15 歲	由一位在 2011 年-2012 年出生及一位 2011 年或以後出生的運動員組成	M1415S	拉丁舞單項(森)	☐	M1415C	拉丁舞單項(查)	☐
		M1415R	拉丁舞單項(倫)	☐	M1415P	拉丁舞單項(門)	☐
		M1415J	拉丁舞單項(牛)	☐			☐
16 歲或以上	由一位在 2010 年出生及一位 2010 年或以後出生的運動員組成	MA16S	拉丁舞單項(森)	☐	MA16C	拉丁舞單項(查)	☐
		MA16R	拉丁舞單項(倫)	☐	MA16P	拉丁舞單項(門)	☐
		MA16J	拉丁舞單項(牛)	☐			☐
		MA16W	標準舞單項(華)	☐	MA16T	標準舞單項(探)	☐
		MA16V	標準舞單項(維)	☐	MA16F	標準舞單項(狐)	☐
		MA16Q	標準舞單項(快)	☐			☐

男女混合組 標準舞 五項

總年齡 100 歲或以上	兩位運動員的年齡總和必須是一百歲或以上	M100Std	標準舞五項	☐
總年齡 110 歲或以上	兩位運動員的年齡總和必須是一百一十歲或以上	M110Std	標準舞五項	☐
總年齡 120 歲或以上	兩位運動員的年齡總和必須是一百二十歲或以上	M120Std	標準舞五項	☐
總年齡 130 歲或以上	兩位運動員的年齡總和必須是一百三十歲或以上	M130Std	標準舞五項	☐

報名日期: 2026 年 月 日
大會收表日期: 2026 年 月 日 備註:

聲明:我們的健康及體能良好,適宜參加上述活動。如果因我們的疏忽或健康或體能欠佳,而引致於參加這項活動時傷亡。主辦機構、協辦機構及贊助機構均無須負責。(請在方格內加上"1"字以示同意。)

☐男步: _____ (簽名): _____ (姓名): _____ (日期)
☐女步: _____ (簽名): _____ (姓名): _____ (日期)

註:

- 以「灣仔區人士」身分優報名之組合,請將填妥之表格連同報名費用(必須以劃線支票繳交,受款人為「灣仔區文娛康樂體育會有限公司」,郵寄或親臨灣仔區文娛康樂體育會(銅鑼灣大坑道摩頓台[香港中央圖書館側])或中國香港體育舞蹈總會(新界葵芳大連排道172-180號金龍工業中心三座21樓L室)繳交。
- 「公開報名」必須透過電郵報名,請於 Facebook: <https://www.facebook.com/thedsahkc> 下載報名表(Excel 檔案格式),填妥後電郵至: competition@dancesport.org.hk
- 大會將以電郵回覆確認遞交之報名表格。(資料不齊全之報名表恕不受理)